CUCINA
WELLNESS

PIATTI
BILANCIATI

GUSTO!

SCOPRI TUTTI I NOSTRI GUSTI

IDEALI PER
GLI SPORTIVI

INGREDIENTI
SELEZIONATI

RISO ROSSO CON STRACCETTI DI TACCHINO E ZUCCHINE

RISO INTEGRALE CON TOFU E VERDURE

RISO NERO CON SALMONE E SOIA EDAMAME

RISO INTEGRALE CON POLLO E CECI

RISO NERO CON POLLO AL CURRY E VERDURE MISTE

COUS COUS CON BOCCONCINI DI POLLO E VERDURE MISTE

QUINOA IN SALSA VERDE CON SALMONE E VERDURE AL FORNO

QUINOA CON BOCCONCINI DI POLLO E BROCCOLI

MIX DI RISO CON HUMMUS DI CECI E POLPETTE DI VERDURE

Abbiamo realizzato per te le migliori ricette studiate da **nutrizionisti,** per proporti un'alimentazione **sana, bilanciata e gustosa** in ufficio come a casa.

GUSTO! seleziona esclusivamente materie prime di **qualità**, che richiamano sapori e profumi della tua cucina, per un pasto **wellness**, fresco e leggero.

POLLO ALLE MANDORLE CON RISO INTEGRALE E BROCCOLI

Piatti pronti creati appositamente per amanti del cibo **sano ed equilibrato**, ideali per **atleti** praticanti **ogni tipo di sport e disciplina**, dalla palestra al nuoto, ma anche ottimi per essere **gustati sul posto di lavoro**.

Tutti i nostri piatti infatti **non contengono conservanti**.

Prova tutte le nostre ricette bilanciate e scopri qual è il tuo

Giusto Gusto!

BM Gastronomia s.r.l.

www.bmgastronomia.com